

Netwerkparticipatie

Samen zorgen



Hoe bieden
we samen
goede zorg
aan uw naaste?



ZORGCENTRA
De Betuwe



ZORGCENTRA De Betuwe

We hebben elkaar nodig in het bieden van goede zorg. U kent uw naaste en bent een belangrijk en vertrouwd gezicht. Soms is het na een verhuizing naar het verpleeghuis niet meer helder welke taken u blijft doen, wat u mag doen en welke aanvulling wij daarop zijn. Deze flyer brengt dit in beeld.

Verantwoordelijkheden bewoner en zijn sociaal netwerk

- Betrokkenheid in de zorg voor de bewoner.
- Onderhouden sociale contacten, inclusief agendabeheer.
- Administratie, post en/of financiën.
- Verzorging, schoonmaak en reparatie van privé-eigendommen, zoals planten en meubels.
- Het doen van de afwas na een bezoek.
- De kledingkast op orde houden met voldoende, schone en passende (nacht)kleding en schoenen.
- Persoonlijke boodschappen, zoals toiletpullen.
- Contact met of bezoek aan bijvoorbeeld de opticien, audicien, kapper en/of een medische specialist buiten Zorgcentra De Betuwe.
- Onderhoud van eigen apparatuur, zoals een televisie.
- Indien van toepassing: verzorging van huisdieren.

Wat neemt Zorgcentra De Betuwe over?

U kunt uiteraard altijd met het zorgteam mee blijven denken over onderstaande punten. Ook maken we graag afspraken met u als u zorg wilt voortzetten op onze locatie.

- Zorg zoals afgesproken in de zorgovereenkomst.
- Het eerste contact met behandelaren van Zorgcentra De Betuwe, zoals een arts of fysiotherapeut.
- Het bestellen van medicatie en/of zorgmaterialen.

Samen zorgen voor een zinvolle dag

Samen met u en vrijwilligers staan we graag voor bewoners klaar. Er kan en mag heel veel. Hieronder ter inspiratie een aantal activiteiten waar u een rol in kunt spelen. Dit hoeft niet dagelijks of wekelijks: al uw hulp wordt gewaardeerd.

Stem uw mogelijkheden en ideeën af met het zorgteam. *Wilt u andere bewoners bij een activiteit betrekken? Overleg dit dan altijd eerst met een zorgmedewerker.*

Eten & drinken

- Koken en bakken met of voor de bewoners.
- Ondersteunen tijdens de maaltijden.
- Tafel dekken/afruimen, afwas, vaatwasser in- en uitruimen.
- Koffiezetten of fruit klaarmaken.

Huishoudelijk

- Schoonmaken/opruimen, zoals de was opvouwen of het appartement of de gezamenlijke huiskamers stoffen.
- Verzorging bloemen/planten op de afdeling/in de tuin.
- Schoonmaak van de rolstoel of rollator.

Persoonlijke verzorging

- Haarverzorging en krulspelden inzetten.
- Handmassage en nagelverzorging.
- Gezichtsverzorging (make-up, scheren).
- Ondersteunen bij naar bed gaan of toiletgang.
- Samen kleding klaarleggen.

Welzijnsactiviteiten op locatie

- Muziek luisteren, zingen, TV of film kijken.
- Voorlezen uit een boek, tijdschrift of krant.
- Foto's kijken.
- Een spelletje doen.
- Knutselen of handwerken.
- Een levensboek of fotoalbum maken.
- Een beweegactiviteit.
- Samen naar een door ons georganiseerde activiteit.
- Snoezelen of een ontspanningsactiviteit*.
- (Achter)kleinkinderen en (in overleg) dieren meenemen.
- Feestdagenactiviteiten: kerstboom op- en aftuigen, paastak versieren.
- Een (avond)activiteit organiseren.

* Zorgcentra De Betuwe heeft veel (beleef-)materialen.

Vraag een zorg- of welzijnsmedewerker om meer info.

Welzijnsactiviteiten buiten de deur

- Bellen of beeldbellen met uw naaste.
- Bezoek aan familie of een vereniging, zoals een biljart- of voetbalclub.
- Wandelen in de tuin of omgeving.
- Naar de kerk.
- Ritje maken met de auto of op de duo-fiets.
- Een uitje, zoals naar de markt, bibliotheek, bioscoop, ijszaak, het terras of tuincentrum.
- Boodschappen doen of een kaartje posten.
- Uit eten.